

2025 年

11 月

献立表

(salon de みずき)

月		火		水		木		金	
3		4		5		6		7	
ぶりの照り焼き ブロッコリーサラダ 炊き込みご飯 豚汁 香の物 デザート		肉豆腐 里芋とちくわのゆずみそ 人参しりしり ご飯 香の物 味噌汁 デザート		ますのきのこソース 厚揚げ卵サラダ 里芋煮 ご飯 香の物 味噌汁 デザート		チキンナゲット カップグラタン ミネストローネ ピラフ デザート		たらのネギソース 大根カニかまあん 人参サラダ ご飯 香の物 味噌汁 デザート	
10		11		12		13		14	
肉団子のスープ れんこんとさつま揚げの煮物 ふわ玉キムチ ご飯 香の物 デザート		白身魚のフライ 炒り煮 ポテトサラダ ご飯 香の物 味噌汁 デザート		クリームシチュー コールスロー かぼちゃの唐揚げ ご飯 デザート		サバの塩焼き 茶碗蒸し ほうれん草の辛し和え さつま芋ご飯 味噌汁 デザート		チキントルタル南蛮 高野豆腐の煮物 さつま芋甘煮 ご飯 香の物 味噌汁 デザート	
17		18		19		20		21	
さんまフライ ポテトサラダ ひじき煮 ご飯 香の物 味噌汁 デザート		三色丼 豆腐とひじきのサラダ もやしのナムル 味噌汁 香の物 デザート		たらのポン酢 じゃがいも煮 青菜のお浸し ご飯 香の物 味噌汁 デザート		鶏の味噌生姜焼き 根菜煮 ピーマンのおかか和え ご飯 香の物 味噌汁 デザート		カレイのピカタ さつま芋サラダ れんこんのきんぴら ご飯 香の物 味噌汁 デザート	
24		25		26		27		28	
鶏の塩麴漬け 厚揚げのきのこあんかけ れんこんもち 赤飯 お吸い物 デザート		タラのカレーピカタ 筑前煮 小松菜のかにかまサラダ ご飯 香の物 味噌汁 デザート		回鍋肉 かに玉風 大学芋 ご飯 香の物 スープ デザート		赤魚の煮付け ポテトサラダ キャベツの塩昆布和え ご飯 香の物 味噌汁 デザート		棒餃子 切干大根煮 酢の物 ラーメン デザート	

食材入荷の都合上、やむを得ず献立が変更になることがあります。ご了承下さい。