

2025 年

11 月

献立表

(みずきの家)

月	火	水	木	金	土
					イナダの漬け焼き 香味シューマイ ポテトサラダ 味噌汁 デザート
3 赤飯 鶏の照り焼き 切干大根の煮物 青菜のお浸し すまし汁、デザート	4 豚肉と白菜の肉豆腐 ちびっ子お好み焼き スナップのあおさและ 味噌汁 デザート	5 キタノメヌケのソテー ひじき煮 さつま芋のおかか和え 味噌汁 デザート	6 麻婆茄子 枝豆のふわふわ豆腐 インゲンの中華和え スープ デザート	7 アジフライ&野菜コロッケ ブロッコリーとハムの炒め物 豆腐サラダ 味噌汁 デザート	8 鶏肉の梅焼き 小松菜となめ茸炒め オクラの辛子和え 味噌汁 デザート
10 ホキのみりん焼き ピーマンとささみ炒め ブロッコリーのワサビドレッシング和え 味噌汁 デザート	11 鶏肉のくわ焼き 白菜の煮物 菜の花のさっぱり和え 味噌汁 デザート	12 豆腐と豚肉の旨煮 さつま芋の金平風 ひじきのマヨサラダ すまし汁 デザート	13 鶏の唐揚げ 大根と厚揚げの煮物 青菜のごま和え 味噌汁 デザート	14 助宗タラのムニエル じゃが芋とピーマンソテー チンゲン菜の小海老和え スープ デザート	15 豚肉とじゃが芋の甘辛炒め 人参のバター煮 ナスのだし和え 味噌汁 デザート
17 餃子 マカロニサラダ ナムル スープ デザート	18 ハンバーグ レンコンの炒り煮 じゃが芋の彩りサラダ 味噌汁 デザート	19 中華丼 春雨サラダ ナスの煮浸し スープ デザート	20 鶏肉の和風炒め じゃが芋の金平 大根のしそ和え スープ デザート	21 エビ団子の甘酢炒め ブロッコリーのコンソメ煮 キャベツのゆず塩和え 味噌汁 デザート	22 ハガツオの塩焼き 冬瓜の煮物 白菜のマヨサラダ 味噌汁 デザート
24 炊き込みご飯 和風ハンバーグ ブロッコリーサラダ 酢の物 味噌汁、デザート	25 ブリの煮付け 玉ねぎとささみ炒め ナスのサラダ 味噌汁 デザート	26 白身魚のフライ 根菜煮 カニカマときゅうりの酢の物 味噌汁 デザート	27 キーマカレー マカロニサラダ 高野豆腐のふわふわ煮 スープ デザート	28 油淋鶏風 さつま芋のバター風味 大根のたぬき和え 味噌汁 デザート	29 豚肉とピーマンのバター正油炒め 大根と花がんと煮 パンプキンサラダ お吸い物 デザート

食材入荷の都合上、やむを得ず献立が変更になることがあります。ご了承ください。