

2025 年

8 月 献立表 (みずきの家)

月	火	水	木	金	土
				1 豚バラと白菜の煮物 じゃが芋炒め きゅうりのピーナッツ和え 味噌汁 デザート	2 豆腐と豚肉のオイスター煮 さつま芋金平 インゲンとカニカマのサラダ スープ デザート
4 カレイの煮付け かき揚げ 白菜の山椒和え 味噌汁 デザート	5 豚丼 かぼちゃの煮物 青菜ごま和え 味噌汁 デザート	6 チキンカレーライス コールスローサラダ 豆腐ナゲット スープ デザート	7 照り焼きハンバーグ 大豆の煮物 大根とカニカマのだし和え スープ デザート	8 豆腐の旨辛煮込み 水餃子 トマトの中華サラダ スープ デザート	9 メンチカツ&コーンクリームコロッケ 冬瓜と大根葉の煮物 きゅうりとささみのサラダ 味噌汁 デザート
11 ぶっかけそうめん いなり寿司 ナス焼き トマトサラダ デザート	12 麻婆茄子 春雨サラダ 青菜のなめ茸和え スープ デザート	13 魚の野菜あんかけ 大根と厚揚げの煮物 酢の物 スープ デザート	14 ハッシュドポーク ブロッコリーサラダ ほうれん草とベーコン炒め スープ デザート	15 親子丼 金平 白菜の煮浸し 味噌汁 デザート	16 和風キチンソテー レンコンの煮物 カリフラワーのツナサラダ スープ デザート
18 春巻き 鶏肉のサラダ 青菜のお浸し スープ デザート	19 豚肉の生姜焼き エッグマカロニ 菜の花のお浸し 味噌汁 デザート	20 豚肉の柳川風 切干大根の煮物 青菜のごま和え 味噌汁 デザート	21 キタノメヌケのソテー ひじき煮 さつま芋のおかか和え 味噌汁 デザート	22 アジフライ&野菜コロッケ ブロッコリーとハムの炒め物 豆腐サラダ 味噌汁 デザート	23 オレンジチキン 小松菜となめ茸炒め オクラのピーナッツ和え 味噌汁 デザート
25 豚肉の炒め物 マカロニサラダ 青菜のごま和え 味噌汁 デザート	26 サワラのごま油焼き 卵の花 スパゲティサラダ 味噌汁 デザート	27 鶏と野菜のつくね焼き ポテトサラダ キャベツの塩昆布和え 味噌汁 デザート	28 スパゲッティー 人参ナムル ポテトサラダ スープ デザート	29 ハ宝菜 冬瓜の煮物 ナスの和え物 スープ デザート	30 助宗タラのムニエル じゃが芋とピーマンソテー チンゲン菜の小海老和え スープ デザート

食材入荷の都合上、やむを得ず献立が変更になることがあります。ご了承下さい。