

2026 年

2 月 献立表

(salon de みずき)

月		火		水		木		金	
2		3		4		5		6	
赤魚の煮付 豆腐のニラ玉あんかけ さつまいものレモン煮 ご飯 味噌汁 デザート		酢鶏 小松菜と厚揚げの煮びたし 人参シリシリ ご飯 味噌汁 デザート		太刀魚のムニエル 胡麻和え 里芋の含め煮 ご飯 味噌汁 デザート		豚肉と大根のとろ煮 厚揚げと卵サラダ キャベツの塩昆布和え ご飯 味噌汁 デザート		ぶりのみぞれあんかけ ブロッコリーと豆のカレー蒸し煮 かぼちゃ煮 ご飯 味噌汁 デザート	
9		10		11		12		13	
鶏の治部煮風 白和え 酢の物 ご飯 味噌汁 デザート		鮭の粕鍋 ひじき炒め かぶのラー油和え ご飯 味噌汁 デザート		豚の味噌焼き 根菜煮 白菜の柚子和え お赤飯 味噌汁 デザート		カレイの竜田揚げ かぼちゃのそぼろあん 青菜のお浸し ひじきと梅の炊き込みご飯 味噌汁 デザート		豚のロールカツ ピーマンとナスの炒め物 煮豆 ご飯 味噌汁 デザート	
16		17		18		19		20	
さわらのペペロンチーノ風 根菜煮 大根の柚子甘酢 ご飯 スープ デザート		肉団子と白菜の煮物 白和え 大根サラダ ご飯 味噌汁 デザート		サバの味噌煮 肉じゃが キャベツ和え ご飯 味噌汁 デザート		ハヤシライス マカロニサラダ ブロッコリー黒ごまがけ スープ デザート		ホキのムニエル 里芋そぼろあん 青菜のお浸し ご飯 味噌汁 デザート	
23		24		25		26		27	
豚の生姜焼き さつまいものサラダ ひじき煮 炊き込みご飯 味噌汁 デザート		メバルの唐揚げ チンゲン菜とハムの炒め物 かぼちゃのきなこ和え ご飯 味噌汁 デザート		鶏のつくね照り焼き 温野菜サラダ 酢の物 ご飯 味噌汁 デザート		鰯の南蛮漬け 大根とひき肉炒め 青菜の胡麻和え ご飯 味噌汁 デザート		肉豆腐 柚子味噌大根 コールスロー ご飯 味噌汁 デザート	

食材入荷の都合上、やむを得ず献立が変更になることがあります。ご了承下さい。