

2026 年

1 月

献立表

(salon de みずき)

月		火		水		木		金	
年末年始の営業について 2025年12月26日(土)～2026年1月4日(日) 年末年始休業となります。 新年1月5日(月)より、どうぞよろしくお願い申し上げます。						1		2	
5		6		7		8		9	
鶏の照り焼き 厚揚げのキノコあんかけ ほうれん草の辛し和え 炊き込みご飯 吸い物 デザート		さわらの西京焼き 大根の甘煮 ほうれん草の胡麻和え ご飯 味噌汁 デザート		回鍋肉 春雨サラダ 小松菜の煮びたし ご飯 味噌汁 デザート		白身魚のフライ ひじきと枝豆のサラダ キャベツのおかか和え ご飯 味噌汁 デザート		豚肉のタルタル 油揚げの煮物 大学芋 ご飯 味噌汁 デザート	
12		13		14		15		16	
ますのホイル焼き ツナじゃが 白菜の柚子和え お赤飯 吸い物 デザート		鶏の甘酢あん 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のナムル ご飯 味噌汁 デザート		さわらの柚子味噌焼き ブロッコリーサラダ 白菜と竹輪の煮物 ご飯 味噌汁 デザート		たらのクリーム掛け かぼちゃサラダ きゅうりとわかめの酢の物 ご飯 味噌汁 デザート		キーマカレー 青菜のサラダ さつまいもの甘煮 スープ デザート	
19		20		21		22		23	
たらのトマト煮 豆サラダ 白菜とベーコンの炒め物 ご飯 味噌汁 デザート		和風ハンバーグ きのこ入りきんぴら 煮豆 ご飯 味噌汁 デザート		サバの味噌煮 春雨の中華サラダ 小松菜と油揚げの煮びたし ご飯 味噌汁 デザート		カレーライス コールスロー さつまいものレーズン煮 スープ デザート		天ぷら 炒り豆腐 わかめの酢の物 ご飯 味噌汁 デザート	
26		27		28		29		30	
鶏の唐揚げ 大根の煮物 青菜の胡麻和え ご飯 味噌汁 デザート		サバの竜田揚げ 切干大根のサラダ かぼちゃの煮物 ご飯 味噌汁 デザート		ポークチャップ ジャーマンポテト ブロッコリー黒ごまかけ ご飯 スープ デザート		カレイの煮付 かぼちゃのそぼろあん 茶碗蒸し ご飯 味噌汁 デザート		肉うどん チンゲン菜ときのご炒め さつまいものきんぴら おにぎり デザート	

食材入荷の都合上、やむを得ず献立が変更になることがあります。ご了承下さい。