



2025年7月号

# みずきの会だより

NPO法人みずきの会

<https://npo-mizuki.wixsite.com/home> ☎042(789)3906

## 【新しい介護保険負担割合証をお持ちください】

7月は介護保険負担割合証の更新月となります。  
町田市役所から皆様のお宅に介護保険負担割合証(黄色)が  
7月中に届くと思います。届きましたら、デイサービスの  
ご利用時にお持ちくださいますようお願い申し上げます。



## サロン salon de みずき

〒194-0036  
町田市木曽東3-24-15 1F  
☎042(851)9388

## 【デイサービスでの過ごし方は様々です】

「孤立・孤独対策推進法」という法律が、去年施行されたのをご存じでしょうか？  
一人暮らしで誰ともお話をしなかったり、家族と一緒に住んでいても  
会話がなかったり。そのような状況は、認知症のリスクになると言われています。  
また、社会的に孤立した状況は、1日15本タバコを吸うのと同じくらい  
寿命を縮めるそうです。驚きますね。デイサービスで、いっぱいおしゃべりをして、  
笑うことは、日々の健康にとってもプラスになります。人とおしゃべりするのは  
あまり好きではない、という方でも、  
誰かが見ているという  
安心のもとで、一人の時間を楽しむ、  
というのも大切なことだと思います。  
デイサービスに来て、色々な時間を  
楽しんでいただけたらと思います。



## 【食堂みずき】

6/14(土)に食堂みずき開催しました。今月のメニューは茄子のはさみ焼き。  
いつも来てくださる方、初めて来てくださった  
ご家族連れの方もいらっしゃいました。  
いつもありがとうございます。  
7月は12(土)に開催予定です。ぜひお越しください。



## みずきの家

〒194-0032  
町田市本町田2797  
☎042(860)7337

## 【壁面制作】

6月は季節の花と梅雨をイメージして、しょうぶや、紫陽花、  
てるてる坊主を作りました。  
ダイルールのテーブルには、  
紫陽花やホタルブクロ、ネジバナ、  
ブラシノキ、青ほおずき等を生けて、  
梅雨を過ごしています。



【薬師池のしょうぶ紫陽花まつりと菅原神社の夏越の大祓い茅の輪くぐり】  
気温と天気がいい日だったので、薬師池のしょうぶ紫陽花まつりと菅原神社の  
夏越の大祓い茅の輪くぐりに行ってきました。白・黄色・紫とてもキレイなしょうぶが  
咲いていました。しょうぶの花の前でパチリ。皆さんの笑顔もステキです!!



## 【沖縄太鼓】

三線や太鼓などで沖縄の曲を演奏していただきました。『沖縄行った事はないけど  
行った気分になるわ!』『昔住んでいたから懐かしい』などとても喜んでいただきました。  
皆さん手拍子をしたり、知っている曲が流れると一緒に歌ったり、楽しまれていました。



## ■デイサービス介護スタッフ募集しています！

アットホームな職場で育児と両立しながら一緒に働いてみませんか？  
週1日からOK！お気軽にお問合せ下さい。

■ご利用者様募集中。見学随時受付しております。  
お気軽にお問合せ下さい。

