



2025年8月号

# みずきの会だより

NPO法人みずきの会

<https://npo-mizuki.wixsite.com/home> ☎042(789)3906

サロン  
ド  
salon de みずき

〒194-0036

町田市木曽東3-24-15 1F

☎042(851)9388

## みずきの家

〒194-0032

町田市本町田2797

☎042(860)7337

### 【まちだ いきものかるた】

町田市内で見ることができる生き物を題材にして作成した“まちだ いきものかるた”を町田市役所からお借りして、皆さんと楽しみました。『こんな生き物が町田にいるのね!』と新しい発見と皆さんの様々なエピソードで盛り上がりました。



### 【貼り絵】

日頃皆さまに親しまれている塗り絵の図案を、大きく拡大し、その図柄に色紙を小さくちぎって貼り付ける“貼り絵”を楽しんでいただきました。『どんな味のかき氷にしようかな?』と想像しながら、美味しそうなかき氷が出来ました。



### 【イベント】

今月もボランティアの方がフラダンスを披露してくれました。ハワイに行った気分で一緒にフラダンスを踊りました。木曽団地の商店街に出かけ、福引をしたり、小山田蓮田緑地で蓮の花を満喫しました。



### 【熱中症にご注意ください】

暑い日が続いていますね🌧️

高齢になると、体温調節が難しくなったり、認知機能の低下により衣類の調整がうまくできなくなることがあります。

お迎えの際や、夕方にお弁当をお届けする際など、エアコンをつけずに暑いお部屋で過ごしていらっしゃる方をお見かけします。

そのような場合には、エアコンを入れ、水分補給のお声かけをさせていただいております。サロンでもなかなか水分を摂っていただけないことがありますが、体操後にお出ししているスポーツドリンクのゼリーはご好評をいただいております。脱水症状はとても危険です。皆さまの健康を守るためにも、工夫をしながらこまめな水分補給を心がけましょう!



### 【目から涼しく】

暑い!しか言葉が出てきませんが…。皆様が作ってくださった風鈴とあさがおが、窓辺で涼しさを感じさせてくれています。チリンチリンと音が聴こえてきそう。風が感じられますね。



### 【8月の食堂はなつまつり!】

いつもとは少し違い、夏祭りを予定しています。ぜひお越しください🌸

### ■デイサービス介護スタッフ募集しています!

アットホームな職場で育児と両立しながら一緒に働いてみませんか? 週1日からOK! お気軽にお問合せ下さい。

### ■ご利用者様募集中。見学随時受付しております。

お気軽にお問合せ下さい。

