



# みづきの会だより

NPO法人みづきの会  
<https://npo-mizuki.wixsite.com/home> ☎042(789)3906

サロン ド  
salon de みづき

〒194-0036  
 町田市木曽東3-24-15 1F  
 ☎042(851)9388



## 【運動会を開催しました】

スポーツの秋ということで、今年も運動会を開催しました！  
 「私たちは、一生懸命頑張らず、お互い助け合い、  
 無理なく、ケガ無く、楽しく 楽しく 楽しく  
 競技することを誓います！」という選手宣誓から始まり、  
 今年も、玉入れ、リレー、応援合戦など盛り上がりいました！



パン食い競争はできませんが涙  
 おやつは参加賞の  
 「あんぱん！」

## 【食堂みづき】

10月はキーマカレーのお弁当でした。11月は8(土)に開催予定です。  
 ぜひお越しください。



おやつにぴったりな  
 お菓子も販売して  
 います♪  
 是非遊びに  
 いらしてください♥

サロン ド  
salon de みづき

〒194-0036  
 町田市木曽東3-24-15 1F  
 ☎042(851)9388

# みづきの家

〒194-0032  
 町田市本町田2797  
 ☎042(860)7337

## 【しその実】

夏の料理に欠かせないしそは、秋の訪れとともに穂状の花を咲かせます。その花のあとに実る種を丁寧に収穫し、美味しい漬け物に仕上げて、皆さんと一緒に昼食のひとときを楽しませていただきました。



## 【壁絵制作】

🎃 10月31日のハロウィンに合わせて、牛乳パックや花紙を使い、おばけかぼちゃの工作を行いました。それぞれ表情の異なる作品が並び、「私が作ったのはこれかしら？」と楽しそうにお話される様子が見られました。



【町田薬師池公園四季彩の杜ダリア園と 木曽団地名店会秋の味覚セール抽選会】  
 七国山しいたけを買っている町田ダリア園ですが、先日見頃となったダリアの花を購入してきました。1本ずつ悩み選んだ様々な色・形の花を皆で間近に観て触り、匂を楽しんでいます。ダリアで名が知れる山形の川西町や山梨の山中湖、秋田市などの話にも花が咲いています。

木曽団地名店会へは秋の味覚セールくだもの抽選会に出かけて当ててきました！  
 同時開催の【ハロウィンビストロ祭り】では、着飾っている子どもたちが迫力ある空手の形を披露していて、感慨深かったです。地域に出ると、様々な機能訓練になりますね。



■ご利用者様募集中。見学随时受付しております。

