



2025年11月号

みずきの会だより

NPO法人みずきの会
<https://npo-mizuki.wixsite.com/home> ☎042(789)3906

サ ロ ン ド
salon de みずき

〒194-0036
町田市木曽東3-24-15 1F
☎042(851)9388

【運動会を開催しました】

スポーツの秋ということで、今年も運動会を開催しました！
「私たちは、一生懸命頑張らず、お互い助け合い、無理なく、ケガ無く、楽しく 楽しく 楽しく競技することを誓います！」という選手宣誓から始まり、今年も、玉入れ、リレー、応援合戦など盛り上がりました！



パン食い競争はできませんが
おやつは参加賞の
「あんぱん！」❤️

【食堂みずき】

10月はキーマカレーのお弁当でした。11月は8(土)に開催予定です。
ぜひお越しください。



おやつにぴったりな
お菓子も販売して
います♪
是非遊びに
いらしてください❤️

みずきの家

〒194-0032
町田市本町田2797
☎042(860)7337

【しその実】

夏の料理に欠かせないしそは、秋の訪れとともに穂状の花を咲かせます。その花のあとに実る種を丁寧に収穫し、美味しい漬け物に仕上げて、皆さまと一緒に昼食のひとときを楽しませていただきました。



【壁絵制作】

🎃 10月31日のハロウィンに合わせて、牛乳パックや花紙を使い、おばけかぼちゃの工作を行いました。それぞれ表情の異なる作品が並び、「私が作ったのはこれかしら？」と楽しそうにお話される様子が見られました。



【町田薬師池公園四季彩の杜ダリア園と 木曽団地名店会秋の味覚セール抽選会】
七国山しいたけを買っている町田ダリア園ですが、先日見頃となったダリアの花を購入してきました。1本ずつ悩み選んだ様々な色・形の花を皆で間近に観て触り、旬を楽しんでいます。ダリアで名が知れる山形の川西町や山梨の山中湖、秋田市などの話にも花が咲いています。

木曽団地名店会へは秋の味覚セールくだもの抽選会に出かけて当ててきました！
同時開催の【ハロウィンビストロ祭り】では、着飾っている子どもたちが迫力ある空手の形を披露していて、感慨深かったです。地域に出ると、様々な機能訓練になりますね。



■ご利用者様募集中。見学随時受付しております。

