

2026年

1月 献立表

(みずきの会 お弁当やまんまや)

月		火		水		木		金	
年末年始の営業について 2025年12月27日(土)~2026年1月4日(日) 年末年始休業となります。 新年2026年1月5日(月)よりどうぞよろしくお願ひ申し上げます。						1		2	
5		6		7		8		9	
ぶりの照り焼き 筑前煮 ほうれん草の胡麻和え 炊き込みご飯 香の物		豚バラと大根の煮物 春雨のサラダ コーンのバター炒め ご飯 香の物		さわらのバターポン酢焼き 麻婆白菜 ほうれん草としめじのソテー ご飯 香の物		鶏の胡麻照り焼き 根菜の煮物 長芋 ご飯 香の物		赤魚の煮付 大根と豚肉の炒め物 青菜のわさび和え ご飯 香の物	
12		13		14		15		16	
鶏つくね 大根の胡麻酢和え 青菜のお浸し お赤飯 香の物		カレイのトマトソース スパサラ きんぴら ご飯 香の物		豚肉の生姜焼き ひじきと豆腐のサラダ さつまいものレモン煮 ご飯 香の物		鶏のケチャップ焼き 切干大根煮 かぼちゃのきなこ和え ご飯 香の物		白身魚のフライ マカロニトマトソース 粉ふき芋 ご飯 香の物	
19		20		21		22		23	
鶏のネギ塩焼き ポテトサラダ 白菜のわさび和え ご飯 香の物		サバの塩焼き 根菜煮 キャベツの胡麻和え ご飯 香の物		チキンのトマト煮 キャベツと卵の炒め物 オクラの煮びたし ご飯 香の物		さわらの青海苔揚げ 厚揚げみそ田楽 人参ツナ和え ご飯 香の物		鶏の柚子胡椒焼き ひじき煮 小松菜の胡麻和え ご飯 香の物	
26		27		28		29		30	
アジフライ 白菜とさつま揚げの煮物 かぼちゃのおかか和え ご飯 香の物		白菜の豚バラのうま煮 かぼちゃのサラダ きんぴらごぼう ご飯 香の物		ますと長芋のバター醤油 春雨サラダ ちくわとネギ炒め ご飯 香の物		肉巻き ひじき煮 ピーマンのおかか和え ご飯 香の物		太刀魚のカレームニエル コールスローサラダ 里芋の煮物 ご飯 香の物	

食材入荷の都合上、やむを得ず献立が変更になることがあります。ご了承下さい。