

2025 年

11 月

献立表

(みずきの会 お弁当やまんまや)

月		火		水		木		金	
3		4		5		6		7	
鶏と根菜の甘辛炒め ほうれん草ときのこの和え物 焼き長芋 炊き込みご飯 香の物		太刀魚のムニエル 白菜のコールスロー さつま芋梅煮 ご飯 香の物		豚肉の甘酢炒め 大根サラダ きのこのさっと煮 ご飯 香の物		タラのトマトソース キッシュ風 インゲンの胡麻和え ピラフ		ハンバーグ 白菜の煮びたし キャベツとちくわの和え物 ご飯 香の物	
10		11		12		13		14	
ぶりのオイスターソース焼き 小松菜の煮びたし さつま芋の天ぷら ご飯 香の物		ポークチャップ 高野豆腐の卵とじ 小松菜の和え物 ご飯 香の物		太刀魚の柚子胡椒焼き 切干大根煮 豆サラダ ご飯 香の物		油淋鶏 五目豆煮 小松菜の塩炒め ご飯 香の物		サバの味噌煮 かぼちゃのサラダ れんこんのきんぴら ご飯 香の物	
17		18		19		20		21	
豚の生姜焼き マカロニサラダ わかめ酢の物 ご飯 香の物		鮭のちゃんちゃん焼き 中華春雨 大根わさびマヨ和え ご飯 香の物		鶏の豆乳シチュー なすの煮びたし れんこんのきんぴら ご飯 香の物		ぶりの竜田揚げ 豚肉とピーマンの炒め物 長芋和え ご飯 香の物		鶏肉のネギだれ ひじき煮 かぼちゃのきなこ和え ご飯 香の物	
24		25		26		27		28	
たらのゆず胡椒焼き かぼちゃのそぼろあん 青菜のおかか和え 赤飯 香の物		豚の生姜焼き なすの揚げびたし 小松菜の胡麻和え ご飯 香の物		かれいの煮付け ころころサラダ 金時豆煮 ご飯 香の物		鶏の唐揚げ 高野豆腐の煮物 さつまいも甘煮 ご飯 香の物		メバルときのこの甘味噌焼き れんこんとひじきのサラダ 小松菜の煮浸し ご飯 香の物	

食材入荷の都合上、やむを得ず献立が変更になることがあります。ご了承下さい。