



2026年2月号

# みづきの会だより

NPO法人みづきの会  
<https://npo-mizuki.wixsite.com/home> ☎042(789)3906

冬は、インフルエンザや新型コロナなど、咳や発熱をともなう病気が増えやすい季節です。皆さまが安心してお過ごしいただけるよう、感染予防へのご協力をお願いいたします。

- ① 手洗い・うがいをしましょう
- ② お部屋の換気をこまめに行いましょう
- ③ 水分をしっかりとりましょう
- ④ 咳やくしゃみが出る時は、無理のない範囲でマスクをつけましょう
- ⑤ 体調がすぐれない時は、ゆっくり休みましょう



また、日頃の健康づくりも大切です。  
栄養のある食事、適度な運動、しっかりとした休養を心がけて、  
元気に冬を過ごしましょう。



## みづきの家

〒194-0032  
町田市本町田2797  
☎042(860)7337

### 【壁絵制作】

1月の壁面飾りは、新しい一年の幕開けにふさわしい、華やかで温かみのある作品となりました。利用者の皆さまには、お正月にちなんだコマ・羽子板・扇の塗り絵に取り組んでいただき、それぞれの個性が光る色使いで壁面を彩ってくださいました。壁面の中央には、今年の干支である午を制作し、新しい一年が皆さまにとって健やかで活気あふれるものになりますように、という願いも込めています。完成した壁面は、デイルームの雰囲気をいっそう明るくし、季節の華やぎを感じられる空間となりました。



### 【送迎車をピカピカにしていただきました】

利用者様がデイサービスの送迎車を丁寧に洗ってくださいました。「ピカピカだあ！みんな喜ぶぞ！」と笑顔で話される表情からは、仲間や職員への思いやりが伝わってきました。その温かいお気持ちに、職員一同心より感謝しております。



## サロン de みづき

〒194-0036  
町田市木曾東3-24-15 1F  
☎042(851)9388

### 【介護等体験実習にご協力ありがとうございました】

昨年8月より今年の1月まで、小学校や中学高校の教員免許の取得を目指す大学生が、介護等体験実習に毎週2名ずつ来ていました(介護施設での5日間の実習が必須のため)。皆様色々お話をしてくださいったり、学生にアドバイスをしてくださったり、温かい応援の言葉をかけてくださいり、本当にありがとうございました。「実習に来る前は介護施設はもっと暗い場所だと思って緊張していたけど、利用者さんもスタッフも、明るく楽しそうにお話ししていて、介護施設のイメージが変わった」、「来る前は、行くの嫌だなと気が重かったけど、利用者の皆様が温かく迎えてくれて、沢山お話をたくさんして、実習が終わってしまうのが寂しい」という感想を話してくれる学生が多くかったです。

2026年度も夏以降に  
実習を予定しています。  
その際はどうぞ  
よろしくお願い申し上げます。



### 【食堂みづき】

1/10(土)に新年最初の食堂みづき開催しました。寒い日でしたが、いらしてくださった皆様ありがとうございました！次回は2/14(土)バレンタインデーですね。ぜひお立ち寄りください。



■ご利用者様募集中。見学随时受付しております。

