

# 2025 年 10 月 献立表 (salon de みずき)

| 月                                                     | 火                                                      | 水                                                   | 木                                                          | 金                                                   |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                       |                                                        | 1                                                   | 2                                                          | 3                                                   |
|                                                       |                                                        | ポークチャップ<br>南瓜の煮物<br>酢の物<br>スープ<br>デザート              | ぶりの韓国風煮<br>ナムル<br>かぼちゃのベーコン蒸し<br>スープ<br>デザート               | ミックスフライ<br>温野菜サラダ<br>ナスときのこの炒め物<br>スープ<br>デザート      |
| 6                                                     | 7                                                      | 8                                                   | 9                                                          | 10                                                  |
| 太刀魚のカレームニエル<br>炒り豆腐<br>青菜のお浸し<br>味噌汁<br>デザート          | 豚肉巻き<br>茄子の揚げ浸し<br>きゅうりと竹輪の塩昆布和え<br>炊き込みご飯 味噌汁<br>デザート | たらのキムチ炒め<br>ポテトサラダ<br>きのこの卵炒め<br>味噌汁<br>デザート        | 豚カツ<br>ブロッコリーと豆のサラダ<br>キャロットラペ<br>スープ<br>デザート              | 赤魚の塩麴焼き<br>肉じゃが<br>酢の物<br>味噌汁<br>デザート               |
| 13                                                    | 14                                                     | 15                                                  | 16                                                         | 17                                                  |
| 鶏の唐揚げ<br>ブロッコリーサラダ<br>卵焼き<br>おにぎり<br>デザート             | アジフライ<br>根菜煮<br>なすの柚子胡椒和え<br>味噌汁<br>デザート               | ハヤシライス<br>コールスローサラダ<br>蓮根きんぴら<br>スープ<br>デザート        | ぶりのみぞれ煮<br>茄子の味噌炒め<br>酢の物<br>味噌汁<br>デザート                   | 鶏とさつまいものうま煮<br>厚揚げのナムル<br>長芋和え<br>味噌汁<br>デザート       |
| 20                                                    | 21                                                     | 22                                                  | 23                                                         | 24                                                  |
| ぶりとレンコンの甘酢あん<br>小松菜とベーコンの卵とじ<br>さつま芋甘煮<br>味噌汁<br>デザート | 鶏のキノコクリーム煮<br>大根の炒め煮<br>チンゲン菜お浸し<br>スープ<br>デザート        | シイラのバター照り焼き<br>筑前煮<br>ほうれん草胡麻和え<br>味噌汁<br>デザート      | 煮込みハンバーグ<br>かぼちゃサラダ<br>キャベツと人参の粒マスタード和え<br>ピラフ スープ<br>デザート | さんまの卵とじ<br>白和え<br>ひじきの梅和え<br>味噌汁<br>デザート            |
| 27                                                    | 28                                                     | 29                                                  | 30                                                         | 31                                                  |
| あんかけ焼きそば<br>茶碗蒸し<br>ピーマンのおかか炒め<br>スープ<br>デザート         | さごしのゴマ味噌焼き<br>厚揚げきのこあん<br>蓮根と竹輪のきんぴら<br>味噌汁<br>デザート    | キャベツとお揚げの卵巣ごもり<br>サバと大根の煮物<br>青菜のお浸し<br>味噌汁<br>デザート | シイラのチリソース<br>ジャガイモとひじきの梅和え<br>小松菜の煮びたし<br>味噌汁<br>デザート      | キーマカレー<br>ブロッコリーときのこのサラダ<br>ごぼう酢醤油和え<br>スープ<br>デザート |

食材入荷の都合上、やむを得ず献立が変更になることがあります。ご了承下さい。