

2025 年

12 月 献立表

(みずきの会 お弁当やまんまや)

月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
酢豚 白菜とツナのナムル かぼちゃの煮物 ご飯 香の物		アジフライ かぼちゃのサラダ 切干大根煮 ご飯 香の物		豚肉と里芋の煮物 ブロッコリーサラダ きのこのさっと煮 ご飯 香の物		サバの味噌煮 青梗菜の炒め物 大根のゆかり和え ご飯 香の物		鶏の柚子胡椒焼き 厚揚げと大根の煮物 インゲンの胡麻和え ご飯 香の物	
8		9		10		11		12	
太刀魚のネギ味噌焼き 炒り豆腐 れんこんの梅おかか和え ご飯 香の物		チンジャオロース 里芋の煮物 ほうれん草の胡麻和え ご飯 香の物		ぶりの照り焼き ナムル ごぼうの酢醤油和え ご飯 香の物		豚の生姜焼き かぼちゃのサラダ 大根と人参の煮物 ご飯 香の物		さばのうま煮 三色和え じゃがいもの青海苔和え ご飯 香の物	
15		16		17		18		19	
鶏肉と青梗菜の炒め物 厚揚げのあんかけ キャベツの胡麻和え ご飯 香の物		たらこのバター醤油炒め 柴漬けポテトサラダ 小松菜ときのこのみぞれ和え ご飯 香の物		麻婆豆腐 かぼちゃの煮物 小松菜のお浸し ご飯 香の物		カレイの煮つけ もやしのナムル ひじき煮 ご飯 香の物		鶏のトマト煮 じゃがいもの揚げ煮 人参サラダ ご飯 香の物	
22		23		24		25		26	
赤魚の煮つけ ブロッコリーのあんかけ かぼちゃのいところ煮 ご飯 香の物		鶏の唐揚げ じゃがいもの煮物 紅白なます ご飯 香の物		タラのカレーフリッター 白菜と春雨のうま煮 キャロットラペ ご飯 香の物		ロール白菜 大根のサラダ じゃがいもの甘辛煮 ご飯 香の物		さわらの幽庵焼き 小松菜の煮浸し 焼きかぼちゃ ご飯 香の物	

～年末年始のお知らせ～

いつもお世話になっております。

2025年12月27日(土)～2026年1月4日(日)の期間、お休みとなります。

ご利用の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願い致します。

食材入荷の都合上、やむを得ず献立が変更になることがあります。ご了承下さい。