

2025年 12月 献立表 (みずきの会 お弁当やまんまや)

| 月   | 火  | 水   | 木  | 金   |
|---|--|---|--|---|
| 1<br>酢豚<br>白菜とツナのナムル<br>かぼちゃの煮物<br>ご飯 香の物           | 2<br>アジフライ<br>かぼちゃのサラダ<br>切干大根煮<br>ご飯 香の物                | 3<br>豚肉と里芋の煮物<br>ブロッコリーサラダ<br>きのこのさっと煮<br>ご飯 香の物    | 4<br>サバの味噌煮<br>青梗菜の炒め物<br>大根のゆかり和え<br>ご飯 香の物   | 5<br>鶏の柚子胡椒焼き<br>厚揚げと大根の煮物<br>インゲンの胡麻和え<br>ご飯 香の物 |
| 8<br>太刀魚のネギ味噌焼き<br>炒り豆腐<br>れんこんの梅おかか和え<br>ご飯 香の物    | 9<br>チンジャオロース<br>里芋の煮物<br>ほうれん草の胡麻和え<br>ご飯 香の物           | 10<br>ぶりの照り焼き<br>ナムル<br>ごぼうの酢醤油和え<br>ご飯 香の物         | 11<br>豚の生姜焼き<br>かぼちゃのサラダ<br>大根と人参の煮物<br>ご飯 香の物 | 12<br>さばのうま煮<br>三色和え<br>じゃがいもの青海苔和え<br>ご飯 香の物     |
| 15<br>鶏肉と青梗菜の炒め物<br>厚揚げのあんかけ<br>キャベツの胡麻和え<br>ご飯 香の物 | 16<br>たらのバター醤油炒め<br>柴漬けポテトサラダ<br>小松菜ときのこのみぞれ和え<br>ご飯 香の物 | 17<br>麻婆豆腐<br>かぼちゃの煮物<br>小松菜のお浸し<br>ご飯 香の物          | 18<br>カレイの煮つけ<br>もやしのナムル<br>ひじき煮<br>ご飯 香の物     | 19<br>鶏のトマト煮<br>じゃがいもの揚げ煮<br>人参サラダ<br>ご飯 香の物      |
| 22<br>赤魚の煮つけ<br>ブロッコリーのあんかけ<br>かぼちゃのいとこ煮<br>ご飯 香の物  | 23<br>鶏の唐揚げ<br>じゃがいもの煮物<br>紅白なます<br>ご飯 香の物               | 24<br>タラのカレーフリッター<br>白菜と春雨のうま煮<br>キャロットラペ<br>ご飯 香の物 | 25<br>ロール白菜<br>大根のサラダ<br>じゃがいもの甘辛煮<br>ご飯 香の物   | 26<br>さわらの幽庵焼き<br>小松菜の煮浸し<br>焼きかぼちゃ<br>ご飯 香の物     |
| ~年末年始のお知らせ~   |  |   |  |   |
| いつもお世話になっております。                                     |  |   |  |   |
| <u>2025年12月27日(土)～2026年1月4日(日)</u> の期間、お休みとなります。    |  |   |  |   |
| ご利用の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願い致します。               |  |   |  |   |

食材入荷の都合上、やむを得ず献立が変更になることがあります。ご了承下さい。