

2025 年

12 月 献立表

(みずきの家)

月	火	水	木	金	土
1 キタノメヌケの利休焼き 冬瓜と竹輪煮 ブロッコリーのオーロラソース和え 味噌汁 デザート	2 ホキの甘みそ焼き 筍と豚肉の煮物 ひじきサラダ すまし汁 デザート	3 ポークカレーライス マカロニサラダ ほうれん草ソテー スープ デザート	4 助宗タラのソテー 冬瓜の含め煮 カリフラワーのごま和え 味噌汁 デザート	5 豚肉と白菜の煮込み ほうれん草の山椒風味炒め ごぼうサラダ お吸い物 デザート	6 白身フライ&ヒレとんかつ スナッパの炒め物 春雨サラダ 味噌汁 デザート
8 麻婆茄子 里芋のそぼろあんかけ 青菜のお浸し すまし汁	9 鶏の照り焼き かき揚げ キャベツの梅和え 味噌汁 デザート	10 鮭のフライ 大根サラダ さつま芋の金平 味噌汁 デザート	11 親子煮 切干大根の煮物 小松菜のごま和え 味噌汁 デザート	12 和風チキンソテー 白菜の煮物 冷奴又は温奴 味噌汁 デザート	13 豚肉とごぼうのしぐれ煮 さつま芋のバター炒め カリフラワーのゆかり和え 味噌汁 デザート
15 肉じゃが さつま揚げと大根の煮物 塩昆布和え 味噌汁 デザート	16 豆腐と豚肉の中華煮 焼ギョーザ 大根のツナマヨサラダ スープ デザート	17 天津飯 春雨サラダ 酢の物 スープ デザート	18 豚肉のプルコギ風 チキンピカタ サラダビーフン かきたま汁 デザート	19 肉団子とブロッコリー炒め ふきと豚肉煮 白菜のおかか和え 味噌汁 デザート	20 大根と鶏の照り煮 さつま芋とツナのソテー トマトと枝豆のサラダ スープ デザート
22 クリームシチュー かぼちゃのサラダ 青菜のごま和え スープ デザート	23 鶏肉の粒マスタードソテー かぼちゃのいとし煮 スパゲティサラダ 味噌汁 デザート	24 ミートローフ ブロッコリーサラダ 粉ふき芋 スープ デザート	25 アジの竜田焼き ひじき煮 マカロニサラダ 味噌汁 デザート	26 ハヤシライス コールスローサラダ 高野豆腐煮 スープ デザート	27 豚肉のすき煮風 チンゲン菜とツナ炒め きゅうりの和風和え 味噌汁 デザート

～年末年始のお知らせ～

いつもお世話になっております。

2025年12月28日(日)～2026年1月4日(日)の期間、お休みとなります。

ご利用の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願い致します。

食材入荷の都合上、やむを得ず献立が変更になることがあります。ご了承下さい。